



Tutti i lunedì sera
dall'8 ottobre al 26 novembre ore 21-23.30

presso il G.A.S. Gruppo Anziani Solbiatese,
Piazza Gabardi, Solbiate Olona (VA):

“Mettiamoci in gioco!”

Dedicato a tutti i genitori e... non solo

Laboratorio finalizzato a conoscersi meglio per portare ad un miglioramento di noi stessi da adottare nella vita di tutti i giorni. Il nostro stare insieme sarà alla ricerca dello star bene, sperimentando quanto il nostro corpo ci può regalare e suggerire.

Gruppo **minimo di 10 persone/max. 15**

Per informazioni: 349-3621870

Iscrizioni il 1° ottobre dalle ore 21
presso il Centro Anziani, Piazza Gabardi, Solbiate Olona.